



BERATUNGSANGEBOTE  
**SEELSORGE | MENTORING | COACHING**

*stami*  
Kirche die bewegt

## VERÄNDERUNG ERLEBEN.

Dieser Kernsatz steht in der Mitte unserer Stami Vision. Und er steht im Zentrum von Gottes Heilsplan für uns Menschen:

*Wenn jemand zu Christus gehört, ist er eine neue Schöpfung. Das Alte ist vergangen; etwas ganz Neues hat begonnen! 2. Korinther 5.17 NGÜ*

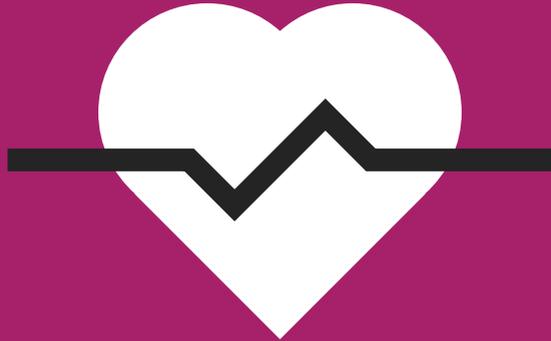
Was für eine hoffnungsvolle Verheissung! Dennoch gibt es Momente, in denen das «Neue» (noch) nicht sichtbar ist und wir uns stattdessen unfrei und im «Alten» festgesetzt erleben.

Sehnt du dich nach Veränderung? Stehst du in einem Lebensbereich an? Suchst du Beratung oder Unterstützung in persönlichen Themen? Möchtest du dich weiterentwickeln und deine Persönlichkeit entfalten? Willst du in deiner Beziehung mit Gott wachsen? Benötigst du für deine Rolle, z.B. als Teamleitung, Unterstützung?

Wir bieten deinen Bedürfnissen angemessene, einfühlsame und kompetente Begleitung in verschiedenen Formaten an. Gerne unterstützt dich unsere Koordinationsstelle Beratung dabei herauszufinden, was dir weiterhilft.

A handwritten signature in black ink, consisting of the letters 'I', 'R', 'I', and 'S' in a stylized, cursive font. The 'I' and 'S' are connected, and there are loops and flourishes throughout the signature.

Iris Heller, Leiterin Bereich Beratung



## SEELSORGE WIEDERHERSTELLUNG ERLEBEN

Seelsorge ermutigt und befähigt dich zur Bewältigung von herausfordernden Lebenssituationen und will Versöhnung und Wiederherstellung bewirken. Die Reflexion von Prägungen und Lebensmustern hilft, die eigene Geschichte zu verstehen und anzunehmen und sensibilisiert für Verhalten sowie innere Vorgänge im Hier und Jetzt. Dies schafft Mut und Freiraum, konstruktive Lösungsansätze zu erarbeiten und Gottes Perspektiven im eigenen Leben wirksam werden zu lassen.

Seelsorge basiert auf Gottes umfassendem Heilsangebot, ganzheitliche Wiederherstellung kann nur durch Jesus Christus erfolgen. Seelsorgerliche Begleitung will dich näher zu Gott führen und deine persönliche Gottesbeziehung wachsen lassen. Dies geschieht auf der Grundlage von Gottes Wort, in der Verbindung mit Jesus Christus und im Hören und Vertrauen auf den Heiligen Geist.

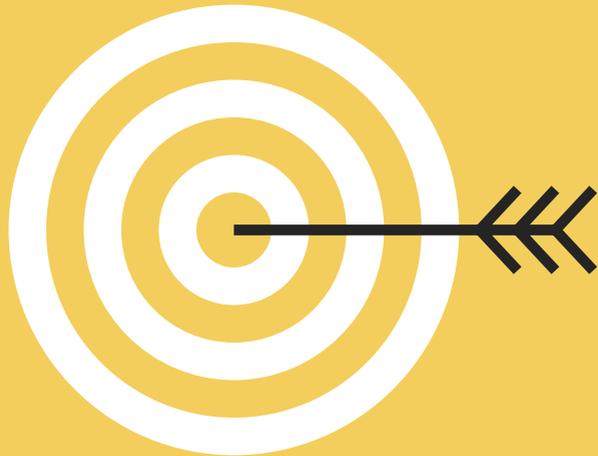
Du wirst gestärkt, Schwierigkeiten anzugehen und zu überwinden, selbständig das Leben zu gestalten, Verantwortung zu übernehmen und innerlich heil zu werden.

## **MENTORING** WACHSTUM ERFAHREN

Mentoring fördert dich im Erkennen und Freisetzen deiner Begabungen bzw. Berufungen. Ein Mentor, eine Mentorin ist bereit, Erfahrungen in den wichtigen Lebensthemen mit dir zu teilen und unterstützt dich dabei, dich weiterzuentwickeln und geistliche und persönliche Kompetenzen auszubauen. Dies geschieht eingebettet in eine Beziehung, die über Monate oder Jahre bestehen kann, dynamisch ist und von den Bedürfnissen des Mentees geprägt ist.

Du wirst ermutigt, deine Persönlichkeit und das dir von Gott geschenkte Potential in deinem Leben mehr und mehr zu entfalten.





## COACHING ZIELE ERREICHEN

Coaching unterstützt dich in Aufgaben und Rollenklärungen zu Leitungsthemen und Teamentwicklungsprozessen. Es dient dem Aufbau von Selbstkompetenz, sozialer Kompetenz und Führungskompetenz, um Anforderungen im Kontext der Gemeindeaufgaben bestmöglichst gewachsen zu sein.

Ein Coach, eine Coachin will Hilfe zur Selbsthilfe leisten und regt ziel- und lösungsorientiert zur Weiterentwicklung an. Die persönliche Reflexion von Stärken und Schwächen und der Situation angepasste methodische Unterstützung in Zielerarbeitung und Umsetzung eröffnen neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten.

Durch neue Impulse und die Stärkung deiner Kompetenzen wirst du gefördert, Selbstverantwortung wahrzunehmen und Leitungsprozesse konstruktiv zu gestalten.

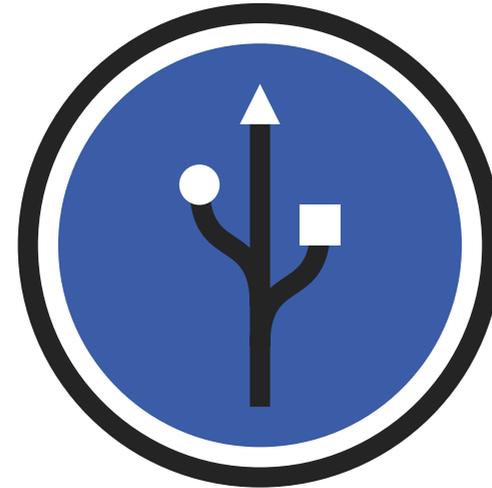
## VERMITTLUNG, ZUSAMMENARBEIT UND ABGRENZUNGEN

Das Beratungsangebot richtet sich vorwiegend an Gemeindemitglieder und Gottesdienstteilnehmende. Interessierte melden sich bei der Koordinationsstelle Beratung. Diese empfiehlt eine dem Bedürfnis entsprechende Beratung.

Die Beanspruchung des Beratungsangebotes basiert auf der Freiwilligkeit der Ratsuchenden. Ziel- und Auftragsklärung erfolgen gemeinsam und gemäss den Bedürfnissen der ratsuchenden Person. Damit Ziele erreicht werden können, wird das Einhalten von Terminen und Vereinbarungen, sowie aktive Mitarbeit erwartet. Der Beratungsprozess kann jederzeit von beiden Seiten beendet werden.

Die angebotene Beratung versteht sich nicht als Therapie im medizinischen oder psychiatrischen Sinn. Kommen solche Bedürfnisse zum Vorschein, empfehlen wir fachärztliche Begleitung zur Abklärung oder Therapie und arbeiten gegebenenfalls mit diesen Stellen und Personen zusammen. Ratsuchende bleiben für ihre ärztliche Betreuung eigenverantwortlich. Bei Beschwerden mit Krankheitswert kann eine Beratung nur nach Konsultation oder unter fortwährender Begleitung eines Facharztes angeboten werden. Die Koordinationsstelle führt eine Liste mit externen Hilfsangeboten.

Ergänzend zum obigen Beratungsangebot sind in der Stami weitere Unterstützungen zur ganzheitlichen Hilfe vorhanden: Diakonie, Diakoniefonds, Schuldenberatung, Steuerberatung, Sozialberatung.





## ETHISCHE BASIS UND WERTE

Die Beraterinnen und Berater stehen in einer persönlichen Beziehung zu Jesus Christus. Sie berufen sich auf das christliche Menschen- und Weltbild und bejahen biblisch fundierte Werte und die Vision der Stami.

## SCHWEIGEPFLICHT

Die Beraterinnen und Berater verpflichten sich zur Verschwiegenheit über den Inhalt der Gespräche und der persönlichen Angaben der Ratsuchenden. Ausgenommen sind Supervisionen - ohne Weitergabe der Identität der Ratsuchenden - zum Zweck der Qualitätssicherung und Weiterbildung der beratenden Person.

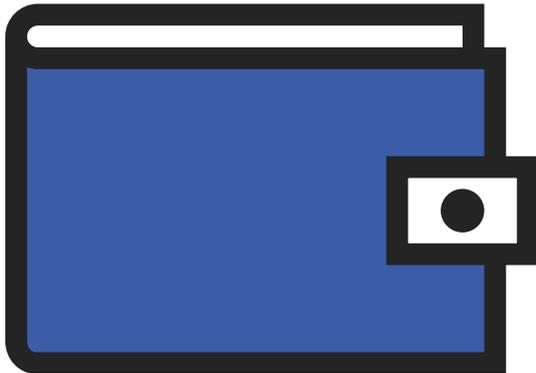
## QUALITÄTSSICHERUNG

Seelsorgerinnen, Seelsorger und Coaches verfügen über eine fachlich fundierte Ausbildung und arbeiten mit anerkannten Methodikansätzen, über die sie im Erstgespräch informieren. Die gewählten Methoden werden in Absprache und mit Zustimmung der Ratsuchenden eingesetzt. Alle beratenden Personen unterstellen sich dem Verhaltenskodex Prävention sexueller und emotionaler Grenzverletzungen, Seelsorgerinnen und Seelsorger zusätzlich dem Ethikkodex für Seelsorge der Stami<sup>1</sup>.

Bei Unsicherheiten oder Unwohlsein im Beratungsprozess können sich Ratsuchende an die Koordinationsstelle Beratung oder die Beratungsstelle Grenzverletzungen der Stami ([grenzen@stami.ch](mailto:grenzen@stami.ch), 071 508 09 58) wenden.



<sup>1</sup> Beide Papiere erhältlich bei der Koordinationsstelle Beratung: [beratung@stami.ch](mailto:beratung@stami.ch)



## KOSTEN

Das Stami Beratungsangebot umfasst unentgeltliche, d.h. ehrenamtlich geleistete sowie kostenpflichtige Beratung. Die Koordinationsstelle Beratung informiert bei einer Anfrage transparent über gegebenenfalls anfallende Kosten.

Kostenpflichtige Beraterinnen und Berater weisen sich durch eine abgeschlossene Beratungsausbildung aus. Sie sind in einem Fachverband akkreditiert und sichern ihre fachliche Kompetenz durch Weiterbildung und Supervision. Die geltenden Tarife werden eigenverantwortlich festgelegt und bei Anfrage sowie im Erstgespräch transparent kommuniziert.

Niemand sollte aus finanziellen Gründen auf ein Beratungsangebot verzichten müssen. Ratsuchende mit unzureichenden finanziellen Ressourcen können Unterstützung aus dem Diakoniefonds erhalten. Informationen dazu bietet die Koordinationsstelle Beratung.

Bei unentgeltlich geleisteter Beratung empfehlen wir eine Spende in den «Weiterbildungsfonds Beratung». Die Einnahmen werden zweckgebunden eingesetzt zur Weiterbildung der ehrenamtlichen Beraterinnen und Berater der Stami.



QR-Zahlteil für Spende  
«Weiterbildungsfonds Beratung»



TWINT-Code für anonyme Spende  
«Weiterbildungsfonds Beratung»

## Bequem mit TWINT bezahlen



Scannen Sie den QR-Code  
mit Ihrer TWINT App.



Geben Sie den Totalbetrag  
ein und bestätigen Sie Ihre  
Zahlung.

Auflage 1 | Mai 2023

### Koordinationsstelle Beratung

Severin Fitze

Stami – Kirche die bewegt

Winkelbachstrasse 7

9000 St. Gallen

071 508 09 50

[beratung@stami.ch](mailto:beratung@stami.ch)

[www.stami.ch](http://www.stami.ch)

Gott begegnen.  
Veränderung erleben.  
Menschen beschenken.