



BERATUNGSANGEBOTE
SEELSORGE | MENTORING | COACHING

stami
Kirche die bewegt

VERÄNDERUNG ERLEBEN.

Dieser Kernsatz steht in der Mitte der Vision unserer Gemeinde. Wir glauben, dass Gott in uns und durch uns Veränderung bewirken will.

*Wenn jemand zu Christus gehört, ist er eine neue Schöpfung. Das Alte ist vergangen;
etwas ganz Neues hat begonnen! 2. Korinther 5.17 (NGÜ)*

Was für eine hoffnungsvolle Verheissung! Dennoch gibt es Momente – und die erleben wir wohl alle – in denen das «Neue» (noch) nicht sichtbar ist und wir uns stattdessen unfrei und im «Alten» festgesetzt erleben.

Sehnst du dich nach Veränderung? Willst du Hindernisse überwinden und deine Gaben entfalten? Möchtest du in deiner Beziehung mit Gott wachsen? Planst du, ein neues Kapitel in deinem Leben aufzuschlagen, z.B. deinen Status von «verliebt» zu «verheiratet» zu wechseln? Benötigst du Unterstützung für deine Rolle in der Gemeindemitarbeit, z.B. als Teamleitung?

Wir bieten dir einfühlsame und kompetente Begleitung an, die zu deinen Bedürfnissen passt. Unsere Koordinationsstelle Beratung hilft dir gerne dabei, herauszufinden, was für dich am besten geeignet ist.

A handwritten signature in black ink, consisting of the letters 'Iris' in a stylized, cursive script.

Iris Heller, Leiterin Bereich Beratung



SEELSORGE WIEDERHERSTELLUNG ERLEBEN

Seelsorge will dich unterstützen, mit schwierigen Lebenssituationen umzugehen. Im gemeinsamen Reflektieren deiner Themen und Lebensmuster kannst du deine eigene Geschichte besser verstehen und annehmen. Du wirst sensibler für das, was in dir selbst vorgeht und für dein Verhalten. Das schafft die Grundlage, um neue und hilfreiche Lösungen zu finden und Gottes Perspektive für dein Leben zu entdecken.

Seelsorge gründet auf Gottes umfassendem Heilsangebot und will dir helfen, im Vertrauen auf Gott zu wachsen, Versöhnung und Wiederherstellung zu erleben.

Du wirst gestärkt, Schwierigkeiten anzupacken und zu überwinden. Du wirst ermutigt, dein Leben selbstständig zu gestalten und Verantwortung zu übernehmen. Wir begleiten dich, neue Schritte zu wagen.

MENTORING WACHSTUM ERFAHREN

Mentoring hilft dir, deine Begabungen und deine Berufung zu entdecken und in deiner Persönlichkeit zu wachsen.

Eine Mentorin oder ein Mentor teilt Erfahrungen aus wichtigen Lebensbereichen mit dir und unterstützt dich dabei, dich weiterzuentwickeln und deine geistlichen und persönlichen Fähigkeiten zu stärken.

Mentoring findet in einer persönlichen Beziehung statt, die oft über mehrere Monate oder Jahre dauert. Sie ist lebendig und richtet sich nach den Bedürfnissen der begleiteten Person.

Du wirst ermutigt, deine Persönlichkeit und das Potenzial, das Gott dir geschenkt hat, immer mehr zu entfalten.





COACHING ZIELE ERREICHEN

Innerhalb der Stami bieten wir Coaching im Zusammenhang mit deinem Dienst in der Gemeinde an. Weiter gibt es spezifisches Coaching zum Thema Finanzen.

Coaching für Mitarbeiterentwicklung

- Coaching für Personen, die neu in die Mitarbeit einsteigen, mit dem Ziel, dass sie ihren Gaben entsprechende Aufgaben und ein passendes Umfeld finden.
- Coaching für Mitarbeitende, die ihre Mitarbeit reflektieren, sich weiterentwickeln oder neuorientieren wollen.
- Coaching für leitende Mitarbeitende in Bezug auf Führungsfragen und persönliche Weiterentwicklung mit dem Ziel, dass sie ihren Dienst effektiv und «gesund» tun.
- Unterstützung in Team- und Entwicklungsprozessen: Gruppencoaching zur Unterstützung in Prozessen der Organisationsentwicklung (Personelle Wechsel, Teambuilding, Visions- und Zielsetzungsprozesse, Konflikte lösen, Projekte begleiten, Veränderungen einleiten, Evaluation, Reflexion etc.)

Coaching für Kleingruppen-Leiterinnen und -Leiter

Spezifisches Coaching für Finanzen

- Coaching bei finanziellen Problemen, Budget- und Schuldenberatung.

EHEVORBEREITUNG AUFBRUCH ZU ZWEIT

Ihr habt euch verlobt oder macht euch Gedanken über den nächsten Schritt in eurer Beziehung? Bewegen euch Fragen wie: «Wie funktionieren wir als Paar? Was ist uns für unsere Ehe wichtig? Wie leben wir zusammen unseren Glauben? Wie gestalten wir unser Miteinander?»

Ehevorbereitung unterstützt euch im Verstehen, wer ihr als Einzelpersonen und auch als Paar seid. Die Begleitung will euch helfen, eine gemeinsame Vision für die Zukunft zu entwickeln, ein stabiles Fundament für das gemeinsame Leben zu legen und eure Verbindung zu vertiefen.

Im vertrauensvollen Gespräch mit einem erfahrenen Ehepaar werden wesentliche Themen einer lebendigen und erfüllenden Partnerschaft angesprochen:

Erwartungen, Herkunftsfamilie, Kommunikation, Konfliktbearbeitung, Gottes Sicht zur Ehe, Intimität und Sexualität, Zukunftsziele, Familie und Erziehung, Finanzen.

Ihr werdet ermutigt, den Aufbruch in euer Leben zu zweit freudig anzupacken.





VERMITTLUNG, ZUSAMMENARBEIT UND ABGRENZUNGEN

Das Beratungsangebot richtet sich vorwiegend an Gemeindemitglieder und Besucherinnen und Besucher des Gottesdienstes. Interessierte melden sich bei der Koordinationsstelle Beratung (beratung@stami.ch). Diese vermittelt eine Beratung, die zum jeweiligen Anliegen passt.

Die Nutzung des Beratungsangebotes ist freiwillig. Ziele und Auftrag der Beratung werden gemeinsam mit der ratsuchenden Person nach ihren Bedürfnissen festgelegt. Der Beratungsprozess kann von beiden Seiten jederzeit beendet werden.

Die angebotene Beratung ist keine Therapie im medizinischen oder psychiatrischen Sinn. Für ihre medizinische Betreuung bleiben die ratsuchenden Personen selbst verantwortlich. Wenn sich zeigt, dass eine medizinische oder therapeutische Unterstützung nötig ist, kann eine Beratung nur nach einer fachärztlichen Abklärung oder während einer ärztlichen Begleitung stattfinden.

Die Koordinationsstelle Beratung führt eine Liste mit externen Hilfsangeboten.

ETHISCHE BASIS UND WERTE

Die Beraterinnen und Berater stehen in einer persönlichen Beziehung zu Jesus Christus. Sie berufen sich auf das christliche Menschen- und Weltbild und bejahen biblisch fundierte Werte und die Vision der Stami.

SCHWEIGEPFLICHT

Die Beraterinnen und Berater verpflichten sich zur Verschwiegenheit über den Inhalt der Gespräche und der persönlichen Angaben der Ratsuchenden.

Ausgenommen sind Supervisionen zum Zweck der Qualitätssicherung und Weiterbildung der beratenden Person. Fallbesprechungen finden anonymisiert statt, d.h. ohne Rückschlussmöglichkeit auf die Identität der ratsuchenden Person.

Ebenfalls ausgenommen ist ein zweckmässiger Austausch zwischen der Koordinationsstelle Beratung, der Leitung Beratung und weiteren Beratungspersonen. Dieser dient der Koordination der Vermittlung und - wenn nötig – der Absprache über weitere Unterstützung innerhalb der Gemeinde.

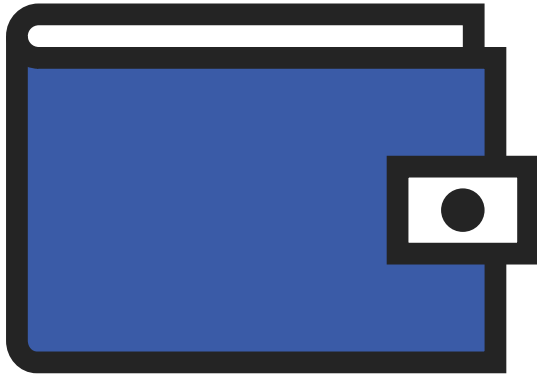
QUALITÄTSSICHERUNG

Seelsorgerinnen, Seelsorger und Coaches haben eine fundierte Ausbildung und arbeiten mit anerkannten Methoden, über die sie im Erstgespräch informieren.

Alle Beratenden halten sich an den **Verhaltenskodex zur Prävention sexueller und emotionaler Grenzverletzungen**. Seelsorgerinnen und Seelsorger folgen zusätzlich dem **Ethikkodex für Seelsorge** in der Stami¹.

Bei Unsicherheiten, die das Thema Grenzverletzungen betreffen, kannst du dich an die **Koordinationsstelle** Beratung oder die Beratungsstelle Grenzverletzungen der Stami (grenzen@stami.ch, 071 508 09 58) wenden.

¹ Beide Papiere erhältlich bei der Koordinationsstelle Beratung: beratung@stami.ch



KOSTEN

Unser Beratungsangebot umfasst sowohl **kostenlose** als auch **kostenpflichtige** Beratungen. Die Koordinationsstelle Beratung informiert bei einer Anfrage transparent über mögliche Kosten.

Kostenpflichtige Beraterinnen und Berater haben eine abgeschlossene Beratungsausbildung. Sie sind in einem Fachverband anerkannt und sichern ihre fachliche Kompetenz durch regelmässige Weiterbildung und Supervision. Die Tarife legen sie selbst fest und informieren darüber transparent bei einer Anfrage und im Erstgespräch.

Niemand soll aus finanziellen Gründen auf eine Beratung verzichten müssen. Ratsuchende mit wenig finanziellen Mitteln können Unterstützung aus dem Diakoniefonds erhalten. Weitere Informationen dazu gibt die Koordinationsstelle Beratung.

Bei kostenloser, ehrenamtlicher Beratung empfehlen wir eine Spende in den «**Weiterbildungsfonds Beratung**». Dieser wird für die Weiterbildung der ehrenamtlichen Beraterinnen und Berater verwendet.



QR-Zahlteil für Spende
«Weiterbildungsfonds Beratung»



TWINT-Code für anonyme Spende
«Weiterbildungsfonds Beratung»

Bequem mit TWINT bezahlen



Scannen Sie den QR-Code
mit Ihrer TWINT App.



Geben Sie den Totalbetrag
ein und bestätigen Sie Ihre
Zahlung.

Auflage 2 | April 2026

Koordinationsstelle Beratung

Severin Fitze

Stami – Kirche die bewegt

Winkelbachstrasse 7

9000 St. Gallen

071 508 09 50

beratung@stami.ch

www.stami.ch/beratung

A man and a woman are sitting on a balcony, facing each other and talking. They are both holding glasses of water. There is a small table between them with two more glasses of water. In the background, there is a potted plant and some books. The entire image has a blue tint.

Gott begegnen.
Veränderung erleben.
Menschen beschenken.